



## 駕駛習性與安全！--防禦駕駛哲學(PART 6)

車輛中心 試車場部/ 鍾國良

預測危險，進而避開危險是防禦駕駛的精神。我們時常聽到有關駕駛姿勢調整的必要性，或許並不知其所以然；本期將分享一些與駕駛姿勢或習性相關的重要事項，希望讓讀者有更深入的瞭解。

(一) 為何開車要雙手握方向盤？除了「較穩」之外，還有...？

- (1) 面對突發狀況需閃避時，單手操作方向盤或許能完成閃避動作，卻難以讓車輛恢復到穩定狀態，換言之，只能完成一部分的操控需求，其後果可想而知。
- (2) 在彎道行駛或轉彎時，鬆油門、踩煞車、轉動方向盤等三項動作通常是連續性的，但這三個連續動作卻會對引擎造成一系列的負荷變化，對於引擎異常的車輛，是有可能造成引擎熄火；且現代車輛的轉向系統普遍有液壓動力輔助，突然的熄火可能會造成方向盤拉扯而脫離原有預期的行車路徑。
- (3) 若是前輪爆胎，則會感受方向盤明顯的突然拉扯，對單手而言可能無法應付此突然狀況。平時若能養成雙手掌握方向盤的習慣，一旦發生爆胎便可快速穩定車輛，同時切記不可緊急重踩煞車，而以鬆油門、打方向燈、必要時輕踩煞車，就好像要路邊停車一樣，應可化解危機。

(二) 駕駛姿勢為何要調整好？

駕駛座前後姿勢要調整至煞車踏板踩到底時，膝蓋仍能保持微彎，此乃考慮萬一發生撞擊時，彎著膝蓋的腳較能承受衝擊而不易受傷，此道理與人從高處跳下時，膝蓋要微彎的道理是一樣的。另外，頭枕也要調整至能承受後腦撞擊的適當位置，這點就經常被駕駛人所

忽略。

(三) 養成觀察週遭人、車的習慣，特別是老弱婦孺，及有侵略可能的年輕人、機車。

(1) 超越停在路邊的行人，特別是小孩，建議靠近前，以短喇叭示警，一旦行人/小孩抬頭看車(eye-contact)，危機就解除大半了。

(2) 超越前方騎機車時，騎士是否正與乘載者談話？機車有沒有裝後視鏡？...觀察後想一下，可能會有不同感受。

防禦駕駛強調用路時需養成預測的思考習慣，而預測的能力就是關鍵，其涉及人、車、路特性與彼此相互組合可能的特性展現，雖有些專業，但大部分實屬可分享與簡易了解的範疇。筆者常舉一個經典例子：「騎車看到一顆球滾出來，您預測到下一個情境是什麼？」，如果您只想到機車撞到球會摔倒，那可能還不及格喔！進一步應該要想到，下一秒可能會有小孩衝出來。

在任一領域，由於經驗的差異，對後續情境的預測能力一定存有差距，一起交通事故可能是一個終生遺憾，對於養成預測習慣並提升預測能力，應是每位用路人對尊重生命應有的責任與義務。凡事一體兩面，面對一起交通事故，以違規者角度可了解事故原因，但若積極地從受害者的角度出發，或許就更能導出一些重要的防禦駕駛觀念。在人人期望交通安全及大家遵守交通規則下，防禦駕駛觀念的建立絕對是件非常重要的事。



**待轉時，除儘量靠邊外，建議方向盤勿提早操作**

「防禦駕駛專題」已完成 6 期的系列報導，利用數個情境分享及行車應有的危險認知，期望讀者在交通過程中，養成「從目視的情境，預測下一步可能發生情境」的習慣。筆者以另一個範例作個結尾：當車輛準備迴轉或左轉（待轉）時，除儘量靠左側、不要橫著車身外，各位讀者是否還能預測可能的情境與該有的防禦駕駛技巧呢？沒錯，就是建議待轉時需踩煞車、打方向燈及方向盤不要提早左打(如圖)。車停路肩都有可能被撞，更何況是停在車道上，萬一發生追撞，若車輛因而衝到對向車道而發生對撞，那將會是個多恐怖的事故呢。

最後，祝福大家，日日快快樂樂出門、平平安安回家。

★延伸閱讀：[影響一輩子的用路觀念--防禦駕駛哲學\(PART1\)](#)

[防鎖死煞車\(ABS\)有用嗎？--防禦駕駛哲學 \(PART 2\)](#)

[安全車距的拿捏與應用情境--防禦駕駛哲學 \(PART 3\)](#)

[機車與行人也需要學習防禦駕駛觀念！防禦駕駛哲學 \(PART 4\)](#)

[神仙也難以挽救的水漂！--防禦駕駛哲學 \(PART 5\)](#)

本報著作權為「財團法人車輛研究測試中心」所有，未經許可不得轉貼或節錄。  
若對電子報的內容有任何建議、取消訂閱或要求轉貼授權，請寄至：[newspaper@artc.org.tw](mailto:newspaper@artc.org.tw)

財團法人車輛研究測試中心

[www.artc.org.tw](http://www.artc.org.tw)

彰化縣鹿港鎮鹿工南七路六號

TEL：04-7811222 FAX：04-7811456